



YOGAPLACE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.30- 10.45 Uhr GENTLE VIN- YASA FLOW Simone	YOGA Irene**	10.00- 11.00 Uhr BABY& ME YOGA Julia		personal- yoga/ Yo- gatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone		
12.10- 13.00 Uhr LUNCH YOGA Simone	personal- yoga/ Yo- gatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone				11.30- 12.45 Uhr HAPPY WEE- KEND YOGA Simone	
		16.30- 17.15 Uhr YOGA FÜR KIN- DER Julia			personal- yoga/ Yo- gatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone	
personal- yoga/ Yo- gatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone	18.15- 19.15 Uhr YOGA FÜR SCHWANGERE Simone	18.00- 19.00 Uhr PILATES Julia	18.00- 19.15 Uhr YIN& YANG YOGA Simone			
19.00- 20.15 Uhr VINYASA FLOW Marina	19.45- 21.00 Uhr RELAX YOGA (YIN YOGA) Simone	19.15- 20.30 Uhr HATHA FLOW& YIN Julia	19.45- 21.00 Uhr DYNAMIC HATHA FLOW Julia			

YOGAPLACE frauenfeld | Oststrasse 8A | 8500 Frauenfeld | www.yoga-place.com | info@yoga-place.com | ANMELDUNG VIA ONLINE STUNDENPLAN/ EVER-SPORTS

** Anmeldung & Infos zu Kursen, Preisen usw. bitte direkt bei der jeweiligen Kursleitung einholen: Irene Gassmann, irenegassmann@gmx.ch